



## Zentrum für Atem- und Körpertherapie

erfahrungsbasiert – prozessorientiert – entwicklungspsychologisch fundiert

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg im Breisgau  
Fon +49 761 88868236, kontakt@zfakt.de, www.zfakt.de

### Medizinisches Grundwissen 2024 - 2025

Im Rahmen der Ausbildung „Kursleitung Atem- und Körpererfahrung“ am ZfAKT, bieten wir unter der Leitung von Christiane Ritzmann\* eine Reihe „Medizinisches Grundwissen“ an. Die Reihe findet in Form von 6 Online-Vorträgen statt. Jeder Vortrag ist in sich geschlossen, Fragen sind möglich und es gibt ein Handout zu jedem Abend.

Für die Ausbildungsteilnehmer:innen ist die Teilnahme an den Vorträgen verpflichtend. Darüber hinaus möchten wir die Abende für interessierte Kolleg:innen, aber auch für fachfremde Personen öffnen, zur Wiederholung, zur Auffrischung oder einfach aus Interesse an den Themen. Es ist immer hilfreich sich im eigenen Körper gut auszukennen!

#### Termine und Themen der Reihe „Medizinisches Grundwissen/Anatomie“

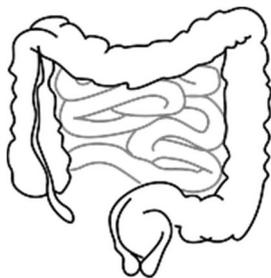
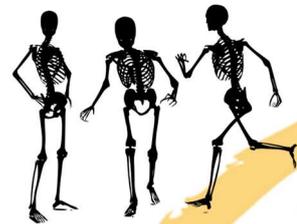
Die Termine finden am Freitagabend von 17:30 bis 20:30 Uhr statt. 18. Oktober, 29. November 2024, 24. Januar, 28. Februar, 4. April und 16. Mai 2025. Kosten: 55 € pro Abend.

Den Online-Zugang, sowie das Handout erhalten Sie mit schriftlicher Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr: [kontakt@zfakt.de](mailto:kontakt@zfakt.de). Bankverbindung: Kirsten Sander; GLS Bank IBAN: DE 52 4306 0967 7901 7357 00 und BIC: GENODEM1GLS

Sie erhalten im Anschluss eine Teilnahmebescheinigung, die im BV-AEM als Fortbildung (3 Stunden à 60 Minuten) anerkannt wird.

#### 1. Termin: 18. Oktober 2024 - Bewegungsapparat

Wie ist unser Bewegungsapparat aufgebaut? Dieser Abendvortrag gibt einen Einblick in Aufbau und Funktion des Bewegungsapparates. Häufige Krankheitsbilder der Wirbelsäule, wie Bandscheiben-vorfall, Skoliose und Lumbalgie werden besprochen und mögliche therapeutische Massnahmen vorgestellt.



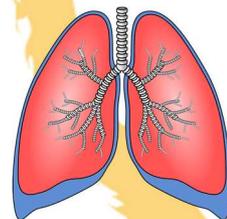
#### 2. Termin: 29. November 2024 -

##### Unser Verdauungstrakt – Nahrung als Quelle unserer Kraft

An diesem Abend geht es um unsere Verdauung und darum, wie sie funktioniert. Welche Organe übernehmen welche Aufgaben bei unserer Verdauung? Wie spielen sie zusammen? Welche Krankheiten treten häufig auf und wie können diese behandelt werden? Wir widmen uns der Quelle unserer Kraft, welche wir aus der Nahrung gewinnen.

#### 3. Termin: 24. Januar 2025 - Unsere Atmung – Weite, Kraft und Abwehr

Wie funktioniert unsere Atmung? Welche Anteile gehören zum Atemtrakt und welche Krankheitsbilder sind häufig in Praxis und Alltag anzutreffen? An diesem Abend gewinnen wir einen Überblick über Aufbau und Funktion der Atemwege. Ansätze zur Linderung und Behandlung von akuten und chronischen Erkrankungen runden den Vortrag ab.





## Zentrum für Atem- und Körpertherapie

erfahrungsbasiert – prozessorientiert – entwicklungspsychologisch fundiert

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg im Breisgau  
Fon +49 761 88868236, kontakt@zfakt.de, www.zfakt.de

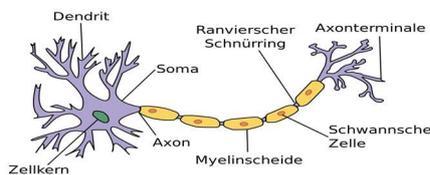
### 4. Termin: 28. Februar 2025 - Herz, Kreislauf und Blut: Mit allem Verbunden

Das Herz ist mehr als eine Pumpe. Wie ist es aufgebaut und wie fließt das Blut durch unseren Körper? Welche Aufgaben erfüllt unser «Lebenssaft»? Welche Gefäße transportieren Sauerstoff und Nährstoffe? Wie zeigen sich ein schwaches Herz und kranke Gefäße? Welche therapeutischen Massnahmen können unterstützend und stärkend wirken?



### 5. Termin: 4. April 2025 - Unser Nervensystem: Wahrnehmung, Erinnerung, Kommunikation

Das hochkomplexe und mit allen Bereichen des Körpers verbundene Kommunikations- und

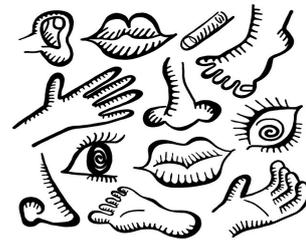


Steuersystem hat sein Zentrum im Gehirn. Aber nicht nur. Wir gewinnen einen Überblick über das zentrale und periphere Nervensystem. Unterscheiden Bewusstes und Unbewusstes. Ausgewählte Krankheiten des Nervensystems runden den Vortrag ab.

### 6. Termin: 16. Mai 2025 -

#### Sinnesorgane und Haut – Verbunden mit der Welt

Mit allen Sinnen gehen wir durch die Welt. Aber welche Sinnesorgane sind wie aufgebaut? Welche Besonderheiten ermöglichen es ihnen so spezifisch Reize aufzunehmen? Ein Schwerpunkt des Abends liegt auf unserer Haut, dem grössten Organ unseres Körpers. Ausgewählte Krankheiten der Sinnesorgane und der Haut runden den Vortrag ab.



\* **Christiane Ritzmann** über ihre Arbeit: „Seit gut 25 Jahren verknüpfe ich mein Wissen und Können in der Physio-therapie und der Naturheilkunde. Mein Interesse und meine Begeisterung für die Zusammenhänge im menschlichen Körper, für seine Wahrnehmung und seine Ausdrucksformen spiegeln sich in meiner theoretischen wie auch praktischen Arbeit. Als Dozentin und Therapeutin verfüge ich über ein breites Fachwissen und reiche Erfahrung im Umgang mit Menschen, ihren Anliegen und Bedürfnissen. Die Arbeit in beiden Bereichen ermöglicht es mir, Theorie und Praxis jederzeit zu verbinden.“