



**Zentrum für Atem- und Körpertherapie**  
erfahrungsbasiert - prozessorientiert - entwicklungspsychologisch fundiert

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg im Breisgau  
Fon +49 761 88868236, kontakt@zfakt.de, www.zfakt.de

## Termine der Ausbildung Atem- und Körpertherapie

Die Ausbildung beginnt im Januar 2022 und endet knapp 2 Jahre später im November 2023. Sie umfasst 500 Kontaktstunden verteilt auf 21 Module (17 Wochenenden/WE à 20 Stunden und 4 Intensivwochen/IW à 40 Stunden). Zusätzlich müssen 30 Kontaktstunden Lehr-/Eigentherapie absolviert werden. Gesamtstundenzahl: 530 Kontaktstunden.

Die Wochenenden beginnen jeweils am Freitagmorgen um 10:00 Uhr und enden am Sonntagnachmittag um 15:00 Uhr. Die Intensivwochen beginnen jeweils Montagmorgen um 10:00 Uhr und enden am Samstagnachmittag um 15:30 Uhr.

### Termine 2022 bis 2023

|      |          |    |                                   |
|------|----------|----|-----------------------------------|
| 2022 | Modul 1  | WE | 14. bis 16. Januar 2022           |
|      | Modul 2  | WE | 18. bis 20. Februar 2022          |
|      | Modul 3  | WE | 18. bis 20. März 2022             |
|      | Modul 4  | IW | 18. bis 23. April 2022            |
|      | Modul 5  | WE | 27. bis 29. Mai 2022              |
|      | Modul 6  | WE | 24. bis 26. Juni 2022             |
|      | Modul 7  | WE | 29. bis 31. Juli 2022             |
|      | Modul 8  | WE | 09. bis 11. September 2022        |
|      | Modul 9  | WE | 07. bis 09. Oktober 2022          |
|      | Modul 10 | IW | 31. Oktober bis 05. November 2022 |
|      | Modul 11 | WE | 02. bis 04. Dezember 2022         |
| 2023 | Modul 12 | WE | 13. bis 15. Januar 2023           |
|      | Modul 13 | WE | 17. bis 19. Februar 2023          |
|      | Modul 14 | WE | 17. bis 19. März 2023             |
|      | Modul 15 | IW | 10. bis 15. April 2023            |
|      | Modul 16 | WE | 19. bis 21. Mai 2023              |
|      | Modul 17 | WE | 23. bis 25. Juni 2023             |
|      | Modul 18 | WE | 28. bis 30. Juli 2023             |
|      | Modul 19 | IW | 05. bis 09. September 2023        |
|      | Modul 20 | WE | 06. bis 08. Oktober 2023          |
|      | Modul 21 | WE | 03. bis 05. November 2023         |





**Zentrum für Atem- und Körpertherapie**  
erfahrungsbasiert - prozessorientiert - entwicklungspsychologisch fundiert

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg im Breisgau  
Fon +49 761 88868236, kontakt@zfakt.de, www.zfakt.de

Prüfung bei M 21, Ende der Ausbildung mit Zertifikat vom Berufsverband BV-Atem in Atem- und Körpertherapie/-pädagogik.

### Stundenplan der Wochenenden

Freitag 10:00 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag 08:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr  
Sonntag 08:30 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr  
Gesamtstunden: 20 KT

### Stundenplan der Wochenenden

Montag 10:00 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 19:00 Uhr  
Dienstag 08:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr  
Mittwoch 08:30 bis 13:00 Uhr - Der Nachmittag ist frei.  
Donnerstag 08:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr  
Freitag 08:30 bis 13:00 Uhr und 15:00 bis 18:30 Uhr  
Samstag 08:30 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 15:30 Uhr  
Gesamtstunden: 40 KT

### Stundenraster für die gesamte Ausbildung

|                                      |               |               |
|--------------------------------------|---------------|---------------|
| Unterricht                           | 500 KT        | 250 SL        |
| Praktikum innerhalb einer Peergruppe |               | 30 SL         |
| Praktikum mit Probanden              |               | 30 SL         |
| Atemtherapeutische Lehrtherapie      | 30 KT         |               |
| <b>Gesamtstunden</b>                 | <b>530 KT</b> | <b>310 SL</b> |

Erklärung: Kontaktstunden = KT  
Selbstlernstunden = SL

