



## Zentrum für Atem- und Körpertherapie

erfahrungsbasiert – prozessorientiert – entwicklungspsychologisch fundiert

Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg im Breisgau  
Fon +49 761 88868236, kontakt@zfakt.de, www.zfakt.de

### Atemarbeit und Musik

Musik kann eine Bereicherung sein in der Atem- und Körpertherapie. Sie kann zu **neuen Bewegungsabfolgen** verleiten und auch den Atem beeinflussen.

In diesem Fortbildungstag vergleichen wir Atem- und Körperarbeit ohne und mit Musik. Dadurch können wir erfahren, wo Musik unterstützend sein kann. Im Vordergrund steht die Förderung der **Atem/Lebenskraft** und die **Selbstannahme im Sinne von: Ich bin wie ich bin**.

Ebenso wenden wir uns der Frage zu, welche Art von Musik passend ist und wie eine eigene Musikliste erstellt werden kann.

- Datum: 23./24. März 2019  
Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr, Sonntag, 09:30 bis 13:00 Uhr
- Kursgebühr: 200 €
- Ort: Raum für Atem und Yoga, Lise-Meitner-Str. 14, 79100 Freiburg
- Leitung: Béatrice Ochsner
- Anmeldung: Anmeldung unter [ochsner@zfakt.ch](mailto:ochsner@zfakt.ch) oder Tel. +41 76 330 22 65

Der Kurs wird mit 10 Stunden à 60 Minuten für die Ausbildungsvorbereitungszeit anerkannt.

